

Megève Hockey Club
 Club des Sports
 721 route nationale
 74120 Megève



Stage multisports U13 – Été 2021

Journée	Activités	Horaires	A prévoir	Accompagnateurs
Lundi 2 août	VTT Canyoning	09h00 – 17h00	VTT Prévoir maillots de bain, serviette, change, deux paires de baskets pour le canyoning Pique-nique + goûter	Charles Christian Fred Azzolin - VTT Alexandre Périnet – Canyoning
Mardi 3 août	Wam Park Albertville	9h30 – 18h	Maillots de bain, serviette et change Casquette, lunettes, crème solaire Pique-nique et goûter	Charles Christian
Mercredi 4 août	Randonnée	9h00 – 16h00	Vêtements adaptés + Chaussures de randonnée Pique-nique + goûter	Christian Christian Mabboux - AMM
Jeudi 5 août	VTT Rafting	09h00 – 17h00	Prévoir deux paires de baskets, maillots de bain, serviette et change pour le rafting Pique-nique et goûter Sac de pique-nique et affaires de rafting seront descendus à la base de rafting en véhicule	Charles Christian Fred Azzolin – VTT Adventures Payraud
Vendredi 6 août	VTT Refuge de la Croix de pierre Col du Véry	14h00	Sac de couchage, affaires de toilettes et de nuit, chaussures et change, casquette, vêtement de pluie, gourde. Vêtements chauds les nuits sont fraîches ! Goûter à prévoir Dîner et petit-déjeuner inclus	Charles Christian Fred Azzolin – VTT Refuge de la croix de Pierre
Samedi 7 août	VTT Retour Megève	12h00	Apéritif « pique-nique » en famille À la Canadienne (chacun apporte quelque chose)	Le Savoy 337, route du Crêt Megève

Activité VTT : chambre à air de rechange + freins révisés + casque+ mitaines + gourdes

Prévoir au quotidien : casquettes, lunettes, crème solaire, eau, fruits secs, barres de céréales

En cas d'urgence pendant les activités merci de contacter : Charles Lamblin +33 6 14 77 12 03

Lieux de rendez-vous pour toutes les activités (sauf indication) : club des sports de Megève, retour idem.